Lebenshilfe
Gießen

Speiseplan 11.März bis 15.März 2024

Sophie-Scholl-Schule

Menü ohne Schwein

Montag, 11.03.2024
Sternschnuppe
Kartoffeltaschen(V,a,c,g,i,f,k) mit Kräutersauce(a,c,g,i)
dazu Erbsen- und Möhrengemüse
Süßspeise

Dienstag, 12.03.2024
Lecker Lecker
Hähnchenschnitzel(G,a,c,g,i,j) mit Rahmsauce(a,c,g,i) und Spätzle(a,c),
dazu Salat
Obst

Mittwoch, 13.03.2024
Flummitag
Geflügelbratwurst(G,3,a,c,g,j) mit brauner Sauce(a) und Kartoffelpüree(g),
dazu **Bio**-Broccoli, Süßspeise

Donnerstag, 14.03.2024
Abenteuerkiste
Karottencremesuppe(V,a,c,g,i),
dazu Brötchen(a,c,g,h,k),
Obst

Freitag, 15.03.2024
Mäusespaß
Bio-Nudeln(a) mit Tomatensauce(V,a,c,g,i),
dazu Streukäse(1,g) und Salat ,
Süßspeise

Vegetarisch

Montag, 11.03.2024
Sternschnuppe
Kartoffeltaschen(V,a,c,g,i,f,k)
mit Kräutersauce(a,c,g,i)
dazu Erbsen- und Möhrengemüse
Süßspeise

Dienstag, 12.03.2024
Lecker Lecker
Gemüseschnitzel(V,a,c) mit Rahmsauce(a,c,g,i)
und Spätzle(a,c),
dazu Salat
Obst

Mittwoch, 13.03.2024
Partylaune
Vegetarische Knusperfrikadelle(V,a,c,f,g,h) mit brauner Sauce(a) und Kartoffelpüree(g), dazu **Bio**-Broccoli,
Süßspeise

Donnerstag, 14.03.2024
Abenteuerkiste
Karottencremesuppe(V,a,c,g,i),
dazu Brötchen(a,c,g,h,k),
Obst

Freitag, 15.03.2024
Mäusespaß
Bio-Nudeln(a) mit Tomatensauce(V,a,c,g,i),
dazu Streukäse(1,g) und Salat
Süßspeise

LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.

LiLo Küchenbetriebe
Eine Dienstleistung der Lebenshilfe Gießen

BiO nach EG-Öko-Verordnung

mit **BiO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100% aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006

*Bitte beachten Sie das unsere Saucen lediglich Spuren der angegebenen Allergene enthalten

vegetarisch (v), Schwein (S), Rind (R), Geflügel (G), Fisch (F) 1 = Farbstoffe; 2 = Konservierungsstoffe; 3 = Antioxidationsmittel; 4 = Geschmacksverstärker; 5 = Schwefeldioxid;
6 = Phosphat; a = Glutenhaltige Getreide; b = Krebstiere/-erzeugnisse; c = Eier/-erzeugnisse; d = Fisch/-erzeugnisse; e = Erdnüsse/-erzeugnisse; f = Soja/-erzeugnisse; g = Milch/-erzeugnisse;
h = Schalenfrüchte; i = Sellerie/-erzeugnisse; j = Senf/-erzeugnisse; k = Sesam/-erzeugnisse; l = Weichtiere/-erzeugnisse; m= Lupine; Änderungen behalten wir uns vor!